

Oisix 復職応援すごろく

家事と育児と仕事は、終わらないすごろくだ。



家族みんなで
Let's go!

06:00

START

朝、目が覚める。
06:00-06:30

子どもを起こす

子どもが石のように起きない。
朝から計画が全てずれる。
06:00-06:30

1
マス戻る

なぜか
寝起きから
機嫌がいい。



1
マス進む

絶対に遅刻できないので、
前日に洋服を着せて
寝かせて上手くいく。
06:00-06:30

5
マス進む



寝坊したのに
「抱っこ！」要求。
出勤前に一日分の
体力を使う。



次の番はサイコロ
1個

家族全員で大胆に寝坊。
逆に家族が
一致団結する。



2
マス進む

朝のオムツ替えて、
その日の機嫌が決まる。
今日は運が悪かったようだ...



1
回休み

06:30

朝食を用意する

朝から、お茶碗ごと
ごはんをこぼ
される。



2
マス戻る

奇跡的に
ごはんをパクパク
食べてくれる。

3
マス進む

抱っこしながら
ごはんを食べさせる、
「二人羽織」
を身につける。



3
マス進む

まだ使えないのに、
お箸を使いたがる。
ごはんが冷める。

1
マス戻る

自分の分の朝ごはんが
全然進んでいない
ことに気付く。

1
回休み

「違うパンがいい！」
と泣き出す。



1
マス戻る

07:00

テレビの前から離れない。
テレビを切ると泣き叫ぶ。



3
マス戻る

身支度そっちのけで
遊び始める。出勤時間が
刻一刻と迫る。



1
マス戻る

マヨネーズで遊び始める。

机の上が
大惨事。



10
マス戻る

子どもの体温を測ると
発熱警報。

夫婦どちらか仕事を
休むかの会議が始まる。
07:00-07:30



1
回休み

急いで、イライラしてしまう。
言い方がキツくなり、
夫婦喧嘩が勃発。

1
マス戻る

子どもが化粧品で遊びたがる。
出勤の準備が進まない。



1
マス戻る

「歯磨きはママじゃないとイヤだ〜」
と言われ、パパが無力化。



次の番はサイコロ
1個


07:30

07:30

身支度を始める

服を着替えさせただけなのに、
鬼ごっこみたいになる。


07:30-08:00



1 マス戻る

ズボンを履かせようとすると
「靴下はきたい」とぐずる

07:30-08:00



2 マス戻る

家を出る準備ができる

「靴下履きたくない！」
の一点張り。

07:30-08:00



3 マス戻る

慌てて子どもの荷物を準備。
速記のようなスピード
で連絡帳を書く。

07:30-08:00

3 マス進む

子供が着替えを嫌がる。
仕方なくパジャマのまま
登園することを**決める。**

07:30-08:00



6 マス進む


靴を履かせたが
「自分で履きたかった」と泣く。

07:30-08:00

1 マス戻る

出勤時間が遅いママが送ろうとすると、
「パパがいい！パパー---！！」
とぎゃん泣きされて、
担当を変えざるえなくなる。

08:00-08:30



3 マス戻る

お気に入りの洋服を着たがる。
違うものを用意すると
「嫌だ」

07:30-08:00

1 マス戻る

子供の用意ばかり気にするあまり、
自分の用意を忘れる。

07:30-08:00

1 マス戻る

08:00

行きたくないとぐずる子どもに
「もう先に行っちゃうからね！」
と、半分脅して何も持たずに
玄関を出て行ったら、
内側から鍵を
かけられる。


08:00-08:30



2 マス戻る

家を出ようと思った
その時に、
なぜ今ウンチ？

08:00-08:30



1 回休み

家を出る

電動自転車の電池切れで、
地獄の
保育園ロード。

08:30-09:00



次の番はサイコロ
1 個

雨の日、レインカバーがついたベ
ビーカーに乗りたがらず、歩いて
10分の距離をびしょ
びしょになりながら
30分かけて歩く。

08:00-08:30

1 個

雨の日にかぎって転ぶ。
服を着替えるため
一時帰宅。

08:00-08:30

2 マス戻る

エレベーターで
降りているときに
「階段で降りたかった」
と言い出す。

08:00-08:30

1 マス戻る

08:30

自分で「歩く♡」と
意気込むはいいものの、
自由すぎる散歩で
保育園に到着する気配がない。

08:30-09:00



1 マス戻る

仕事の靴、子どもの靴、
お昼寝用の布団を持って
月曜日の大移動。
一日分の体力を
使う。

08:30-09:00



次の番はサイコロ
1 個

スッと保育園の
みんなのところへ行く。
ホッとする反面、
ちょっと寂しい。

08:30-09:00



3 マス進む

登園のインターホンを押したら、
「自分が押したかった！」
とギャン泣き。**GYAN**

08:30-09:00



1 マス戻る

保育園に到着する

門までは順調だったのに、急に**「行かない」と**
動かなくなること
山の如し。

08:30-09:00



1 回休み

「ママ（パパ）と一緒にいい〜」とぎゃん泣き。
私だってあなたといたい。
保育園に子どもコマを預ける。

08:30-09:00

1 マス戻る

09:00


09:00

電車の時間が唯一の自由時間に。少し気分が軽くなる。

09:00-09:30

3 マス進む

子どもの世話をしながら化粧をしていたので、**眉毛が行方不明のまま**出勤していることに気付く。



09:00-09:30

1 マス戻る

電車に乗る

09:30

朝から「早くして〜!」とイライラしてしまったことへの罪悪感が…。



09:00-09:30


1 マス戻る

通勤電車でメールをチェックして対応する。あっという間に最寄り駅。

09:00-09:30

3 マス進む

抱っこで登園した時に、朝食で汚れた口をこっそり服で拭かれていることに気づく。



09:00-09:30

1 マス戻る

電車の中で夕食のメニューを考える。冷蔵庫の中身を思い出し、**いろいろ足りないことに気づき焦る。**

09:00-09:30

1 マス戻る

出社する

定例ミーティングに出席する。

09:30-10:00

会社カード

プレゼン資料を作成する。

09:30-10:00

会社カード

朝礼に参加する。

09:30-10:00

会社カード

朝イチで、溜まっていたメールに返信する。



09:30-10:00


会社カード

来客との打合せに同席する。

10:30-12:00

会社カード

実務作業に没頭する。



10:30-12:00

会社カード

子どもの検診などのための有休申請をする。

10:30-12:00

会社カード

ランチに誘われるが行く時間がなく、泣く泣く断る。

10:30-12:00

会社カード

12:00

リモート作業をするための申請と対応をする。

14:30-16:00

会社カード

会社に復職関係の書類を提出する。

14:30-16:00

会社カード

デスクでランチを食べる。



12:30-13:00

会社カード

人事部の担当に復職後のヒアリングを受ける。

14:30-16:00

会社カード

小走りでトイレに行く。



14:30-16:00

会社カード


新しい名刺が届く。ちょっとアガる。



14:30-16:00

会社カード

帰る時間までのラストスパートをかける。



16:30-17:00

会社カード

先輩ママ社員に後押しされて帰社準備。

16:30-17:00

会社カード

帰る時間だが**少し粘って仕事をする。**



16:30-17:00

会社カード

17:00

17:00

会社を出る

駅まで猛ダッシュするも、**乗り遅れる。**

17:00-17:30

退勤の電車内で社内外とのやりとりが発生する。

17:00-17:30

保育園に到着する

子どもコマを手元に戻す

急いでお迎えに行ったのに、顔を見た瞬間「パパ(ママ)が良かった」と言われる。

17:00-17:30

2 マス戻る

めずらしく早くお迎えに行ったのに、「なんで早いのに!」と嫌がられる。


17:00-17:30

1 マス進む

子どもが「ママ～」と言って走ってきてくれる。

17:00-17:30

4 マス進む



17:30

園内中を逃げ回り、退園しても道中で走り回る。**徒歩3分の道のりを30分かけて帰る。**

17:30-18:00

次の番はサイコロ 1個



子どもが遊んでいるところを見ながら保育園のママ・パパ友とおしゃべり。

17:30-18:00

1 マス進む

仲の良いお友達と嬉しそうに遊び始め、終わる様子がない。**夕食の時間が迫る。**

17:30-18:00

1 マス戻る



きつい日もあるけど、子どもと手をつないで帰る瞬間は、**人生で一番幸せなときかも、**と思う。

17:30-18:00

3 マス進む



自転車で寝落ち。重すぎて自転車から降ろせない、起きたらギャン泣き。

17:30-18:00

GYAN

1 回休み



帰り道、大好きな消防車を見つける。**30分近く眺め続け、動かない。**

17:30-18:00

FIRE TRUCK

2 マス戻る



何も考えず、**KitOisix**を冷蔵庫から取り出す

18:00-18:30

Kit Oisix



18:00

GOAL いただきます!

18:00-18:30



食卓に料理を並べる。

18:00-18:30

お皿に盛りつける。

18:00-18:30

KitOisixの外袋からレシピカードを取り読む。

18:00-18:30

席について手を合わせる。

18:00-18:30

20分で2人前の主菜・副菜が完成!

18:00-18:30



レシピカード通りに必要な食材を調理する。

18:00-18:30

主菜に続いて副菜をレシピカードに沿って作る。

18:00-18:30

子どもの分をとりわけておく。

18:00-18:30

18:30