

Oisix

小学生高学年
向け

ママを救う/ 献立スロット マシン

手順

1. 献立を考えよう!

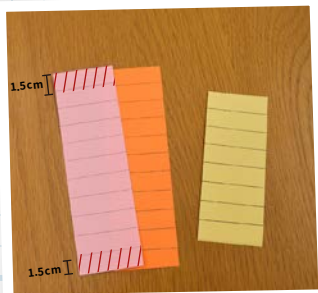
2. スロットマシンの箱をつくろう!

3. リールを作ろう!

4. スロットマシンを
完成させよう!

完成イメージ

1. まずは、献立を考えよう!



色画用紙 A メニュー用 を
用意する。P3 参照
2 枚の長い紙の上下に 1.5 cm は
空けておく!



9メニュー
かこう

3 ページを参考にしながら
主菜・副菜 A・副菜 B の
メニューを 9 つずつ
かいていこう! P4 参照

2. スロットマシンの箱を作ろう!



段ボールに 3 つの四角形を
つくって、カッターで切り抜こう!
真ん中から順番にかいていくと
バランスよくかけるよ!



窓から見える
段ボールをきりとろう。

3. リールを作ろう!



お菓子の
入っている筒を
使ったよ!

筒の真ん中に千枚通しで穴を
あけよう! 竹ひごを通すよ



色画用紙 B 台紙用 を P2 参照
3 枚用意して両面テープをはる



スロットを
ばらばらに
回すための
コツだよ

1 枚だけ、
筒にぴったりはりつける。



残りの 2 枚は、筒より
すこし大きめのわっかをつくる



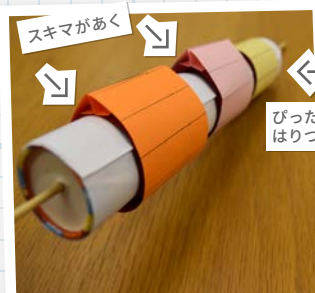
①で作った、
メニュー表を
使うよ!

2 枚の長いメニューを
書いた紙は、図のように折る



むずかしい
けど君なら
できる!

折ったら、作った土台に
張り付ける



短い紙は、そのまま土台に
はりつける

4. スロットマシンを
完成させよう!



千枚通しで穴をあけて、
リールをセットする。

ダンボールをテープでとめて、
デコレーションしたら完成!

Oisix

小学生低学年
向け

ママを救う

献立スロット マシン



かんせいイメージ

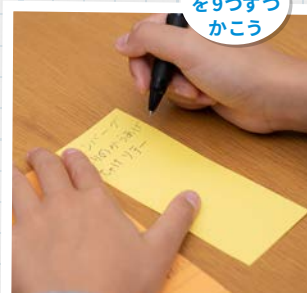
てじゅん
手順

1. こんだて 献立をかんがえよう!
2. はこ スロットマシンの箱をつくろう!
3. リールをつくろう!
4. スロットマシンをかんせいさせよう!

1. まずは、献立をかんがえよう!



いろがようし
色画用紙メニュー用を用意しよう。



メニュー
を9つずつ
かこう

4 ページを参考にしながら
主さい・ふくさいA・ふくさいBの
メニューを9つずつかいていこう!

2. スロットマシンの箱を作ろう!



ティッシュケースの
とう明のフィルムをはがす。



わきに、はさみで、
き切りこみを入れる。

3. リールを作ろう!



キッチンペーパーのしんを、
5センチにきる3つつくろう!



ここがリール

おとな ひと
大人の人に
てつだ
手伝ってもらおう

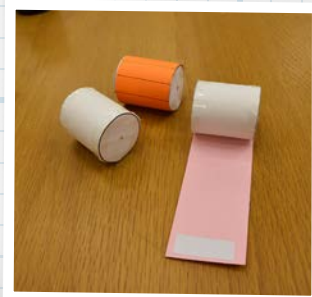


6個つくる

まる かみ ようい
丸い紙を用意しよう。
はんぶん ま なか
半分におって、真ん中
ちい さんかく き
小さい、三角に切りとるよ。



6まいつくったら、
つつにセロハンテープで
くっつけよう。



さいしよにつくった、メニューを
いろがようし りょうめん
かいた色画用紙を両面テープで
はろう。

4. スロットマシンをかんせいさせよう!



ヘアピンをじゅんびしよう。



ヘアピンに毛糸をはさんであなにと
とお通していく。



ティッシュケースにつくったリールを
いれて、きりこみに毛糸をはさもう!
はさんだら、セロテープでとめて、
あまった糸はきる。



かざりつけしたら、かんせい!

使用したもの

☐ 段ボール



※この大きさの段ボールでの説明になりますので、参考にしてください。その他の大きさのものでも作れます。

☐ 細い筒



※ない場合は、キッチンペーパーの芯に両端とじたものなどで代用できます。ここではチョコレート菓子の箱を使っています。

☐ 千枚通し

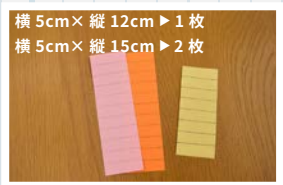


※穴をあけるために使います。ない場合はカッターで切り込みをいれよう

☐ 両面テープ



☐ 色画用紙 A メニュー用



☐ 色画用紙 B 台紙用



☐ カッター



☐ ガムテープ



☐ 定規



☐ 竹ひご



100 円ショップで買えるよ

☐ ペン



小学生低学年向け

つかったもの

☐ ティッシュケース



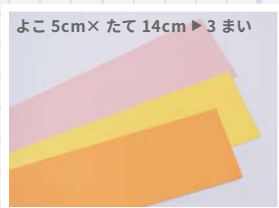
☐ キッチンペーパーのしん



☐ けいと毛糸



☐ いろいろし 色画用紙メニュー用



☐ ヘアピン



☐ 両面テープ



☐ はさみ



☐ セロテープ



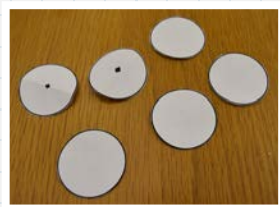
☐ じょうぎ



☐ ペン



☐ まる かい紙 キッチンペーパーのしんのちよつぱいあき 直径に合わせて切ったもの



献立を考えるコツ

9メニューずつ書いてみよう！

お母さんがよく作ってる料理や
自分の好きな食べ物をかいてみよう！

まずは
自分の好きな料理を
いれちゃおう！

お父さんの
得意料理って知ってる？

主菜

ハンバーグ

からあげ

ロールキャベツ

焼き魚

エビマヨ

鮭のソテー

白身魚のフライ

チンジャオロース

トマト煮込み

副菜 A

1.5cm 空ける

ポテトサラダ

カニカマキュウリ

冷やっこ ★

もずく

ツナキャベツ

きのこソテー

ひじき

ビーフン

筑前煮

1.5cm 空ける

副菜 B

1.5cm 空ける

きんぴらごぼう

きくらげの炒め物

わかめの酢の物

白菜のクリーム煮

ほうれん草の卵とじ

タコときゅうり
の酢の物

レタスサラダ ★

ブロッコリー炒め

おやすみ

1.5cm 空ける

給食では
最近なにを
食べたかな？

ちょっとチャレンジの日！
嫌いなものも書いてみる？

お母さんがよく作る
料理はなんだろう？

お休みの日が
あってもいいよね！

お手伝いできる
料理は★マークを
つけてみよう！

