



# プチハンバーガー

じかん ふん  
かかる時間 30分  
かいとう ほんにち  
(+解凍半日)

みせや きぶん  
お店屋さん気分になれる!

プチバンズをつかって、オリジナルバー  
ガーをつく  
ガーを作ってみよう!

## ざいりょう 材料 (2~3人分)

この ぐざい  
好みの具材をはさんで!プチバンズ(8個).....1パック  
ハンバーガーやお弁当にも使えるミニハンバーグ(4個)  
.....1パック  
この ぐざい  
好みの具材.....適量

## ちょうりきぐ よういする調理器具

トースター

## つくりかた



1

かいとう ほんぶん  
解凍したプチバンズを半分  
にスライスして、トースターで  
かる  
軽くあたためる。ミニハン  
バーグはふつとう ゆ  
沸騰したお湯にい  
れ、ふん  
12分ポイルする。



2

ハンバーグや、レタスなどお  
この ぐざい  
好みの具材をはさむ。



3

バンズをのせて、つまようじ  
などでさしたらかんせい  
完成!マスキ  
ングテープをま  
巻いて、ようじ  
をかわいくデコっても◎

ハンバーガーは  
いつ日本にやってきたの?



にほん ねん ながさきけんさせぼし はじ  
日本では1950年ごろに長崎県佐世保市で、初めて  
ハンバーガーが作られたといわれているよ。米軍基  
地のレシピが日本人に伝わって、米軍基地の周辺  
で販売されていたのがはじまりといわれているよ。