

Oisix

ママを救う/ 献立スロット マシン

小学生 高学年 対象

完成イメージ

スロットマシンを
完成させよう!

手順

1. 献立を考えよう!

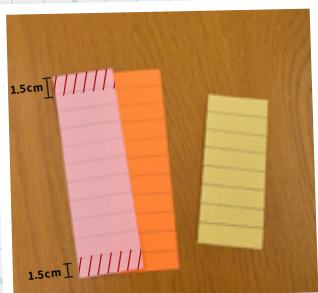
作り方・楽しみ方

2. スロットマシンの箱をつくろう!

3. リールを作ろう!

4.

1. まずは、献立を考えよう!



色画用紙 A メニュー用 を
用意する。P3 参照
2 枚の長い紙の上下に 1.5 cm は
空けておく!



9メニュー
かこう

3 ページを参考にしながら
主菜・副菜 A・副菜 B の
メニューを 9 つずつ
かいていこう!

2. スロットマシンの箱を作ろう!



段ボールに 3 つの四角形を
つくって、カッターで切り抜こう!
真ん中から順番にかいていくと
バランスよくかけるよ!



窓から見える
段ボールをきりとろう。

3. リールを作ろう!



お菓子の
入っている筒を
使ったよ!

筒の真ん中に千枚通しで穴を
あけよう! 竹ひごを通すよ



色画用紙 B 台紙用 を P2 参照
3 枚用意して両面テープをはる



スロットを
ばらばらに
回すための
コツだよ

1 枚だけ、
筒にぴったりはりつける。



残りの 2 枚は、筒より
すこし大きめのわっかをつくる



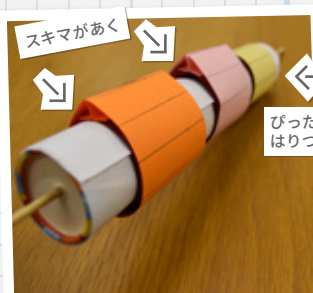
①で作った、
メニュー表を
使うよ!

2 枚の長いメニューを
書いた紙は、図のように折る



むずかしい
けど君なら
できる!

折ったら、作った土台に
張り付ける



スキマがあく

ぴったり
はりつける

短い紙は、そのまま土台に
はりつける

4. スロットマシンを 完成させよう!



千枚通しで穴をあけて、
リールをセットする。

ダンボールをテープでとめて、
デコレーションしたら完成!

使用したもの

☐ 段ボール

高さ 12 センチ × 横 32 センチ、
縦 19 センチ



※この大きさの段ボールでの説明になりますので、参考にしてください。
その他の大きさのものでも作れます。

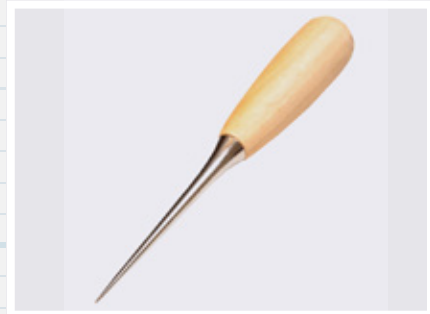
☐ 細い筒

直径 3.5cm × 長さ 22cm



※ない場合は、キッチンペーパーの芯に
両端とじたものなどで代用できます。ここ
ではチョコレート菓子の箱を使っています。

☐ 千枚通し



※穴をあけるために使います。
ない場合はカッターで切り込みを
いれよう

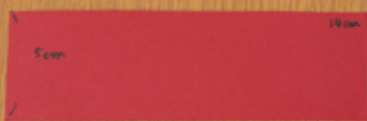
☐ 色画用紙 A メニュー用

横 5cm × 縦 12cm ▶ 1 枚
横 5cm × 縦 15cm ▶ 2 枚



☐ 色画用紙 B 台紙用

横 5cm × 縦 14cm ▶ 3 枚



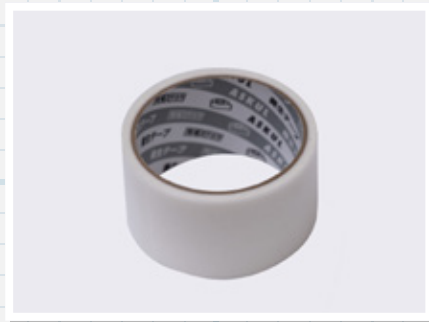
☐ 両面テープ



☐ カッター



☐ ガムテープ



☐ 定規



☐ 竹ひご

35 センチ



☐ ペン



100 円ショップで買えるよ



Oisix が
気になった方は
こちらから

献立を考えるコツ

9メニューずつ書いてみよう！

お母さんがよく作ってる料理や
自分の好きな食べ物をかいてみよう！

まずは
自分の好きな料理を
いれちゃおう！

お父さんの
得意料理って知ってる？

主菜

ハンバーグ

からあげ

ロールキャベツ

焼き魚

エビマヨ

鮭のソテー

白身魚のフライ

チンジャオロース

トマト煮込み

副菜 A

1.5cm 空ける

ポテトサラダ

カニカマキュウリ

冷やっこ ★

もずく

ツナキャベツ

きのこソテー

ひじき

ビーフン

筑前煮

1.5cm 空ける

副菜 B

1.5cm 空ける

きんぴらごぼう

きくらげの炒め物

わかめの酢の物

白菜のクリーム煮

ほうれん草の卵とじ

タコときゅうり
の酢の物

レタスサラダ ★

ブロッコリー炒め

おやすみ

1.5cm 空ける

給食では
最近なにを
食べたかな？

ちょっとチャレンジの日！
嫌いなものも書いてみる？

お母さんがよく作る
料理はなんだろう？

お休みの日が
あってもいいよね！

お手伝いできる
料理は★マークを
つけてみよう！

1カ月の献立を記録してみよう！

献立スロットマシーンを回して
献立を決めよう！

1 主菜

ハンバーグ

副菜 A

ポテトサラダ

副菜 B

きんぴらごぼう

記入例

にちようび
Sun

げつようび
Mon

かようび
Tue

すいようび
Wed

もくようび
Thu

きんようび
Fri

どようび
Sat

日付け	主菜	副菜 A	副菜 B
にちようび Sun			
げつようび Mon			
かようび Tue			
すいようび Wed			
もくようび Thu			
きんようび Fri			
どようび Sat			
日付け	主菜	副菜 A	副菜 B
主菜			
副菜 A			
副菜 B			
日付け	主菜	副菜 A	副菜 B
主菜			
副菜 A			
副菜 B			
日付け	主菜	副菜 A	副菜 B
主菜			
副菜 A			
副菜 B			
日付け	主菜	副菜 A	副菜 B
主菜			
副菜 A			
副菜 B			
日付け	主菜	副菜 A	副菜 B
主菜			
副菜 A			
副菜 B			