

Oisix



てじゅん
手順



ママを救う/ 献立スロット マシン



小学生低学年 向け



かんせいイメージ



1. こんだて
献立をかんがえよう!



2. はこ
スロットマシンの箱をつくろう!



3. つく
リールを作ろう!



4. スロットマシンを
かんせいさせよう!

1. こんだて
まずは、献立をかんがえよう!



いろがようし
色画用紙メニュー用を用意しよう。



メニュー
を9つずつ
かこう

3 ページを参考にしながら
主さい・ふくさいA・ふくさいBの
メニューを9つずつかいていこう!

2. はこ
スロットマシンの箱を作ろう!

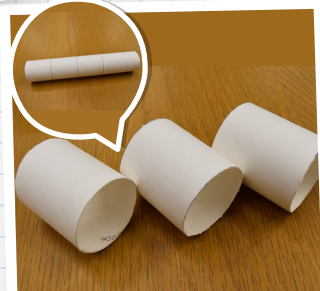


ティッシュケースの
とう明のフィルムをはがす。



わきに、はさみで、
き切りこみを入れる。

3. リールを作ろう!



キッチンペーパーのしんを、
5センチにきる3つつくろう!



ここがリール

おとな ひと
大人の人に
てつだ
手伝ってもらおう



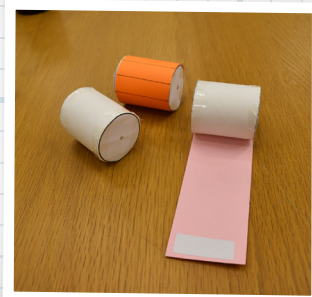
6個つくる

まる かみ ようい
丸い紙を用意しよう。
はんぶん ま なか
半分におって、真ん中
ちい さんかく き
小さい、三角に切りとるよ。

こま
細かいけど
これをのりこえ
たらあとすこし!



6まいつくったら、
つつにセロハンテープで
くっつけよう。

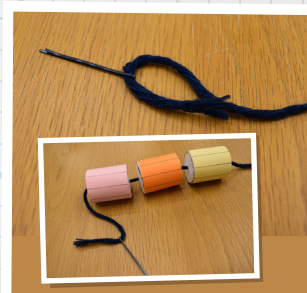


さいしょにつくった、メニューを
いろがようし りょうめん
かいた色画用紙を両面テープで
はろう。

4. スロットマシンをかんせいさせよう!



ヘアピンをじゅんびしよう。



ヘアピンに毛糸をはさんであなにとお通していく。



ティッシュケースにつくったリールを
いれて、きりこみに毛糸をはさもう!
はさんだら、セロテープでとめて、
あまった糸はきる。



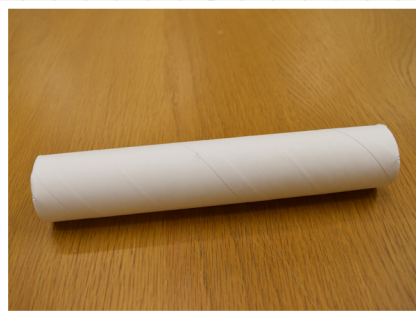
かざりつけしたら、かんせい!

使ったもの

☐ ティッシュケース



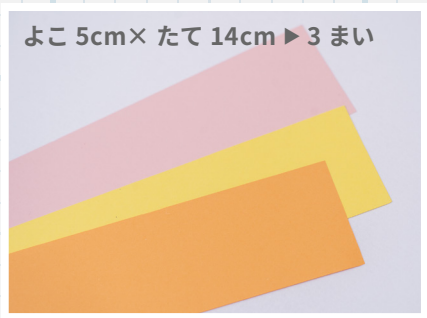
☐ キッチンペーパーのしん



☐ けいと
毛糸



☐ いろがようし
色画用紙メニュー用



☐ ヘアピン



☐ りょうめん
両面テープ



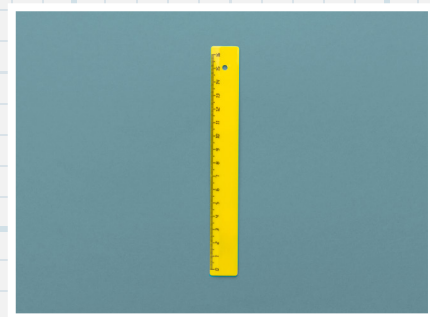
☐ はさみ



☐ セロテープ



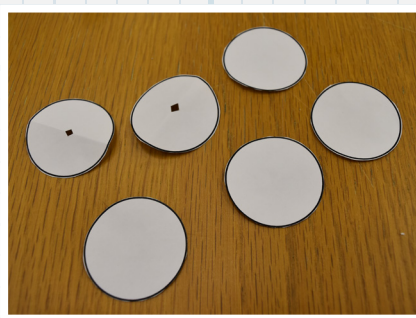
☐ じょうぎ



☐ ペン



☐ まる かみ
丸い紙 キッチンペーパーのしんの
ちよっけい あ 直径に合わせて切ったもの



Oisix が
気になった方は
こちらから

9メニューずつかいてみよう！

まずは
自分の好きな料理を
いれちゃおう！

おかあさんがよく作ってる料理や
自分の好きな食べ物をかいてみよう！

おとうさんの
とくい料理って
しってる？

主さい

ハンバーグ

からあげ

ロールキャベツ

やきさかな

エビマヨ

さけのソテー

しろみざかなのフライ

チンジャオロース

トマトにこみ

ふくさい A

ポテトサラダ

カニカマキュウリ

ひややっこ ★

もずく

ツナキャベツ

きのこソテー

ひじき

ビーフン

ちくぜんに

ふくさい B

きんぴらごぼう

きくらげのいためもの

わかめのすのもの

はくさいのクリームに

ほうれんそうのたまごとじ

タコときゅうり
のすのもの

レタスサラダ ★

ブロッコリーいため

おやすみ

ちょっとチャレンジの日！
きらいなものも書いてみる？

おかあさんがよく作る
料理はなんだろう？

おやすみのひが
あってもいいよね！

おてつだいできる
料理は★マークを
つけてみよう！

いっかげつ こんだて
1カ月の献立をきろくしてみよう！

こんだて
献立スロットマシーンを使って
こんだて
献立をきろくしてみよう

1 にち
主 菜 ハンバーグ
副 菜 A ポテトサラダ
副 菜 B きんぴらごぼう

きにゅう例

にちようび
Sun

げつようび
Mon

かようび
Tue

すいようび
Wed

もくようび
Thu

きんようび
Fri

どようび
Sat

ひづけ

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

ひづけ

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

ひづけ

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

ひづけ

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

ひづけ

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B

主 さい

ふく さい A

ふく さい B